



Утверждаю  
 «Полилингвальный образовательный комплекс»  
 «Адымнар-Алабуга»  
 А.Г.Махмутов

МЕНЮ  
 на 7 мая 2026г.

1 – 4 классы

№ п/п	Наименование продуктов	Выход, гр	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
1	Свекла отварная дольками	60		1,08	0,06	5,88	28,80
2	Птица запеченная	100		10,42	12,23	8,65	192
3	Пюре картофельное с маслом сливочным	150/3		3,08	6,25	20,47	150,45
4	Компот из свежих яблок (75С)	200		0,16	0,10	17,90	74,60
5	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	70,50
6	Хлеб ржаной	40		0,00	0,00	0,00	79,20
<b>Итого:</b>		<b>583</b>	<b>77,76</b>	<b>17,02</b>	<b>18,88</b>	<b>67,66</b>	<b>595,55</b>

5-11 классы

№ п/п	Наименование продуктов	Выход, гр	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
1	Салат из фасоли и кукурузы к/с ,с солеными огурцами и гренками	100		5,43	5,30	21,14	143,12
2	Пюре картофельное с маслом сливочным	180/5		3,71	9,38	24,59	197,70
3	Птица запеченная	100		10,42	12,23	8,65	192
4	Компот из свежих яблок (75С)	200		0,16	0,10	17,90	74,60
5	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47,00
6	Хлеб ржаной	40		2,64	0,48	15,84	79,20
<b>Итого:</b>		<b>605</b>	<b>83,20</b>	<b>23,88</b>	<b>19,21</b>	<b>97,96</b>	<b>567,70</b>

Питание на сумму дотации

№ п/п	Наименование продуктов	Выход, гр	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
1	Булочка сдобная	50		4,18	1,60	22,43	120,83
2	Чай с сахаром	190/10		0,07	0,02	10,01	40,00
<b>Итого:</b>		<b>250</b>	<b>10,70</b>	<b>4,2</b>	<b>1,6</b>	<b>32,4</b>	<b>160,8</b>

Группы продленного дня

№ п/п	Наименование продуктов	Выход, гр	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
1	Суп картофельный с гречневой крупой, с мясными фрикадельками	250/10		3,97	3,88	12,19	105,36
2	Котлета из говядины с кашей пшеничной молочной, с маслом	50/150/3		13,54	15,48	39,99	356,30
3	Напиток из изюма и яблок	200		0,25	0,12	28,87	118,40
4	Хлеб ржано-пшеничный	20/20		30	6,59	11,18	133,57
<b>Итого:</b>		<b>647</b>	<b>66,70</b>	<b>673</b>	<b>26,07</b>	<b>92,23</b>	<b>713,63</b>

Зав.производством

Ф.Ш.Зангирова

Фельдшер

Л.А.Сабирова